藤沢市中学校給食　　3月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
1	金	ホキの竜田揚げ			●															●											●
		湘南しらすと小松菜の炒めもの			●															●										●	
		油揚げ煮			●															●										●	●
		黄桃缶																							●						
		すまし汁			●														●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の照り焼き			●															●	●										
4	月	豚肉のカレー煮			●															●			●								
		ひじきポテト						●												●			●								
		しらたきの炒めもの			●															●			●							●	
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
5	火	バンバンシュリンプ＆シーフード（マヒマヒとイカ）	●		●		●					●								●							●				●
		チリコンカーン			●															●			●				●				
		パイン缶																													
		フォーのスープ			●															●	●									●	
		コーンライス																													
		【大盛のみ】ボイルウインナー																					●								
6	水	ハヤシライス（具）																					●								
		ハヤシライス（ルウ）			●			●												●	●										
		野菜ソテー			●															●											
		ジャーマンポテト						●															●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたてフライ			●																										●
7	木	鰆のみそ焼き																		●											
		小松菜と油揚げの煮びたし			●															●											●
		にんじんしりしり			●															●										●	
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		すまし汁			●														●	●											
		ごはん																													
		すだちゼリー																													
		【大盛のみ】おろしハンバーグ			●															●	●		●								
8	金	チキンチキンごぼう			●															●	●										●
		キャベツとわかめのごまあえ			●															●										●	
		こんにゃくの土佐煮			●															●											
		かきたま汁			●		●												●	●											
		ごはん																													
11	月	鮭と野菜のレモンしょうゆかけ			●													●		●											
		スパゲッティナポリタン			●																		●								
		小松菜とひじきのツナあえ			●															●											
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き			●															●	●										

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
13	水	チキンカレー（具）																			●										
		チキンカレー（ルウ）			●			●												●	●						●				
		コロコロサラダ																		●			●								
		フルーツあえ（みかん＆りんご缶）																									●				
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ			●																										●
14	木	筑前煮			●															●	●										●
		小松菜とじゃこの炒めもの			●															●										●	
		黒ごまだんご			●															●										●	
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
15	金	ハンバーグトマトソース			●															●	●		●								
		フライドポテト																													●
		かぼちゃの塩バターあえ（アーモンド入り）			●			●		●										●											
		キャベツとベーコンのソテー			●															●			●								
		マカロニのクリーム煮			●			●													●		●								
		コッペパン			●			●																							
		【大盛のみ】ホキの竜田揚げ			●															●											●
18	月	チンジャオロースー			●															●			●								
		野菜炒め			●															●											
		えびのチリソース	●																		●									●	
		かきたまスープ			●		●													●	●										
		ごはん																													
19	火	ししゃものフライ			●																										●
		小松菜とコーンのソテー			●															●											
		マッシュポテト						●																							
		キャロットラペ																													
		カレーうどん（つゆ）			●														●	●			●								
		ソフトめん			●																										
		【大盛のみ】ハムカツ			●																		●								●
21	木	鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
		はりはりづけ			●															●											
		野菜のごまあえ			●															●										●	
		煮豆			●															●											
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
		小松菜ふりかけ			●															●										●	
22	金	カミカミビビンバ(アーモンド入り)			●					●										●			●							●	
		キャベツのナムル			●															●										●	
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													